

## Unterschied zwischen Intuition und Verstand

- Die Stimme des Egos (der pathologische Teil unseres Verstandes) ist **laut und fixiert** auf ein Ziel in der Zukunft
- Hat eine **genaue Idee** davon, wie es etwas erreicht und weicht ungern von einem einmal eingeschlagenen Weg ab
- Das Ego hat immer einen **Grund, ein "um zu..."**, warum es etwas machen, erreichen oder haben will
- **Intuition** hat **keine rationalen Gründe**, sie will etwas seiner selbst wegen oder aufgrund eines inneren, stimmigen Gefühls
- **Ego-Wünsche** entstehen entweder aus einem **Gefühl des Mangels** heraus oder durch **Manipulation**; sind oft **oberflächlich**
- Ego-Wünsche identifizieren, indem du die **Motive hinterfragst** —> Was will ich damit erreichen? Was will ich wirklich? Was ist der Wunsch hinter dem Wunsch?
- **Motive des Egos**: Angst vor... Ablehnung, Liebesentzug, Einsamkeit, Existenzangst, Angst zu versagen, Angst das Gesicht zu verlieren; übertriebenes Geltungsbedürfnis; egoistisches Machtstreben; Sturheit; Bequemlichkeit; Erwartungshaltungen; Helfersyndrom; Eifersucht und Neid; Ärger, Wut, Hass, Rache
- **Motive der Intuition / des Herzens / Höheren Selbst**: Seelisch-geistige Entwicklung; in Harmonie und Liebe mit seinem Umfeld leben; den eigenen Platz im Leben einnehmen; von ganzem Herzen glücklich sein (langfristig); anderen in Liebe begegnen; jemandem eine Freude bereiten; ganzheitlich gesund / geistig fit / intelligenter sein wollen; anderen Menschen richtig helfen (Hilfe zur Selbsthilfe); die eigenen Stärken, Gaben und Talente fördern; Vorbild sein; Lebensaufgaben erkennen und leben
- Die innersten Motive unserer Entscheidungen kommen entweder aus dem „**Haben wollen**“ oder aus dem „**Sein**“ (Erich Fromm), einem Erfüllt-Sein in der Verbundenheit mit Gott / dem Universum / allem was ist
- **Wahre Herzenswünsche** erkennst du daran, dass sie immer **das Wohl aller** im Blick haben, niemandem schaden wollen, den **freien Willen anderer** Menschen berücksichtigen, sich selbst und allen anderen optimal dienen wollen
- Wenn wir den innigen Wunsch haben, das objektiv Richtige für alle Beteiligten zu tun, werden wir von unserer Intuition geleitet: Das richtige Motiv löst die Bremsen der Intuition. Es macht den Weg frei für die richtigen Entscheidungen und geniale Lösungen.

## Intuition vs. Imagination / Projektion

- Egowünsche können so stark sein, dass wir beginnen zu fantasieren bzw. unser **Wunsch- und Idealvorstellungen** in die Realität zu projizieren
- Schlechter / falscher Gebrauch der Vorstellungskraft —> kann zu einer Art Wahnsinn werden, wenn wir unseren **Tagträumen glauben**
- Geht einher mit **heftigen, schweren Gefühlen**
- Den Unterschied erkennt man vor allem an der Frequenz / Schwingung: Intuition ist leicht und erhebend, Imagination / Projektion dagegen schwer, meist sehr heftig
- Wenn man mit der Intuition verbunden ist, ist die Realität so erfüllend, dass man nichts mehr erwarten, sich wünschen, vorstellen möchte —> immense Fülle, Reichtum am Sein, Liebe, Frieden, Wahrheit im gegenwärtigen Augenblick vs. Imaginieren und Projizieren von Wunschträumen in die Zukunft, weil die Gegenwart nicht als erfüllend erlebt wird
- Intuition ist leicht und meist schnell
- **Intuition = Wissen, das nicht mit Emotionen aufgeladen ist, innere Ruhe**

## Intuition vs. Manipulation

- Wir werden tagtäglich mit **Werbung, Medieninhalten** und **manipulativen Informationen** zugeschüttet --> viele Bedürfnisse und Wünsche werden von außen geweckt und sind nicht unsere eigenen
- Oft hilft es schon, wenn wir uns fragen "Will ich das wirklich?" und "Warum will ich das eigentlich?" --> den **Wunsch hinter dem Wunsch** entdecken
- Stell dir vor, dein Wunsch hat sich bereit erfüllt: Wie fühlt sich das an? Sieh deinen erfüllten Wunsch wie einen **Dokumentarfilm vor deinem geistigen Auge** mit allen schlechten und guten Aspekten, alle Vor- und Nachteilen: Ist es das, was du wirklich willst?
- **Summen vs. Winken:** Summt dieser Wunsch in mir oder winkt er?