



**Parent University**  
PERRIS UNION HIGH SCHOOL DISTRICT

**Se inteligente,  
come inteligente.**

## CLASE DE NUTRICIÓN



**Instructora:  
Wendy McPhail**

**CNC, FDN, WAPF Chapter Leader, NBCCT**

Este curso le enseñará la educación nutricional para el individuo que procura recuperar su salud, así como seminarios en grupos para los padres y sus hijos sobre temas de la salud.

- Explore la nutrición general
- Aprenda a comer alimentos que aumentan su metabolismo
- Descubra maneras simples y efectivas de incorporar una alimentación saludable
- Aprenda sobre vitaminas y suplementos

[www.Nethersprings.com](http://www.Nethersprings.com)

### HORARIO DE CLASES

**13 Y 27 DE SEPTIEMBRE**

**7 Y 25 DE OCTUBRE**

**8 Y 22 DE NOVIEMBRE**

**6 Y 18 DE DICIEMBRE**

**17 Y 31 DE ENERO**

**7 Y 14 DE FEBRERO**

**6 Y 30 DE MARZO**

**3 Y 24 DE ABRIL**

**8 Y 22 DE MAYO**

**Hora: 10:30 am - 12:00 PM**

**¡NUEVOS ESTUDIANTES SON BIENVENIDOS!**

**CENTRO DE SERVICIOS ESTUDIANTILES  
SALÓN DE ENTRENAMIENTO 1  
1151 NORTH "A" STREET  
PERRIS, CA. 92570**



**Para OBTENER más INFORMACIÓN, LLAME AL (951) 943-6369 EXT. 81110**