

Lektion 2. Einleitung

Wie ist Dein perfektes Leben mit Deinen Vögeln?

Bei dieser Übung geht es darum, Dir ein Leben vorzustellen, in dem Deine wildesten Wünsche und geheimsten Träume in Bezug auf Deine Vögel wahr geworden sind.

Du befindest Dich fünf Jahre in der Zukunft. Nun stelle Dir einen perfekten Tag vor, den Du mit Deinen Vögeln verbringst. Die Vögel und Du sind überglücklich, entspannt und zufrieden. Hast Du Dich komplett in den Tag vertieft, sodass Du das Gefühl hast, Du hättest ihn wirklich erlebt?

Dann - und wirklich erst dann - notiere Dir bitte jetzt (in Stichpunkten reicht völlig) alle Aspekte dieses Tages.

