

Pasiune și Obiceiuri

1. Dacă ai avea un card de credit cu o suma infinită de bani, ce ai face în fiecare zi?

2. Care este subiectul, activitatea sau ideea care domină o mare parte din timpul tău liber?

3. Care sunt talentele tale naturale?

4. Ce faci când te ferești de muncă/amâni? Asta este important pentru că înseamnă că asta faci cu plăcere și găsești atractiv. Un autor a spus:
“Ceea ce faci când amâni este probabil ceea ce ar trebui să faci toată viața ta.”

5. Despre ce subiect dezbați cel mai des cu prietenii tăi? Sau ce idei promovezi în general la oamenii din jur? Dacă argumentezi despre ceva, înseamnă că îți pasă despre acel lucru. Noi niciodată nu dezbatem lucrurile în care nu suntem interesați.

Modulul 1

6. Dacă ai mai avea un an să trăiești și ți-ar fi garantat să ai succes în orice ai alege, ce ai alege?

7. Care este acel lucru pe care nu îl faci pentru ca îți este frică sau crezi că nu ești încă pregătit?

Răspunzând la aceste întrebări, ar trebui să îți dai seama care este pasiunea ta. Acum, pentru că ai o imagine clară a ceea ce ar putea să fie pasiunea ta, este timpul să setezi un obiectiv legat de această pasiune.

Pentru acest exercițiu, vrem să visezi cu ochii deschiși. Dacă orice ar fi posibil, ce obiectiv ai alege? Fii atent la gândurile tale când o să îți scrii obiectivul, mintea ta o să înceapă să îți vorbească, explicându-ți cum nu este posibil ca tu să realizezi acel obiectiv.

Nu asculta aceste gânduri ci doar scrie-ți obiectivul. Alege un obiectiv pe care nu știi cum să îl realizezi sau pare ca un vis, dar tu totuși vrei să îl îndeplinești. Nici măcar nu trebuie să știi de ce vrei să realizezi acel obiectiv. Nu trebuie să știi cum, ci doar că tu o să îl îndeplinești. Este bine dacă simți frică când te gândești la el. Trebuie doar să știi că realizând acest obiectiv te vei simți minunat.

Modulul 1

Obiectivul meu pentru următorii ____ ani este...
