

Perris Union High School District Universidad de Padres

CLASE DE NUTRICIÓN



Segundo semestre
Enero a Mayo 2018

Instructora: Wendy McPhail



PERRIS UNION
HIGH SCHOOL DISTRICT

Este curso le enseñará la educación nutricional para el individuo que procura recuperar su salud, así como seminarios en grupos para los padres y sus hijos sobre temas de la salud.

- Explore la nutrición general
- Aprenda a comer alimentos que aumentan su metabolismo
- Descubra maneras simples y efectivas de incorporar una alimentación saludable
- Aprenda sobre vitaminas y suplementos

¡NUEVOS ESTUDIANTES SON BIENVENIDOS!

FECHAS: 10 DE ENERO, 25 DE ENERO, 1 DE FEBRERO, 15 DE FEBRERO,
7 DE MARZO, 22 DE MARZO, 26 DE ABRIL,
3 DE MAYO, 24 DE MAYO

HORA: 10:30am - 12:00PM

LUGAR: CENTRO DE SERVICIOS ESTUDIANTILES
SALÓN DE ENTRENAMIENTO 1
1151 NORTH "A" STREET
PERRIS, 92570

(951) 943-6369 EXT. 81110

**Se proporcionará cuidado infantil para niños de edad escolar*