

筋肉	作用	起始部 & 付着点	支配神経
Pectoralis minor 小胸筋(しょうきょうきん)	<ul style="list-style-type: none"> ・肩甲骨の引き下げ(呼吸) ・肋骨(第3～第5)の引き上げ 肩甲骨の外転・下制・下方回旋 	起始部: 第3～第5肋骨前面 付着点: 肩甲骨の烏口突起	胸筋神経、鎖骨上神経
Subscapularis muscle 肩甲下筋	肩関節内旋 水平屈曲(内転)	起始部: 肩甲下窩・肩甲骨肋骨面 付着点: 上腕骨小結節・小結節稜	肩甲下神経 C5,6
Teres minor muscle 小円筋	肩関節を外旋する。肩関節を伸展する。肩関節を内転する。	起始部: 肩甲骨の外側後面の下角に付着。肩甲下筋筋膜 付着点: 上腕骨大結節と肩関節包に付着。	腋窩神経(C5、6)
Teres major muscle 大円筋	肩関節を内旋、伸展、内転	起始部: 肩甲骨下角の後面 付着点: 上腕骨の小結節稜	肩甲下神経 C5,6
Intercostal muscles 肋間筋 内外肋間筋 肋下筋	外肋間筋: 肋骨を挙上する。胸郭を拡大する。(呼吸筋として働きます。) 吸気 内肋間筋: 肋骨間を収縮させる。呼気 肋下筋: 肋骨を引き下げる。肋間を収縮する。	外肋間筋 起始部: 第1～第11肋骨下縁と肋骨結節に付着。 付着点: 第2～第12肋骨の上縁に付着。 内肋間筋 起始部: 第1～第11肋骨の内面の縁・肋軟骨に付着。 付着点: 第2～第12肋骨(下位の肋骨の上縁)に付着。 肋下筋 起始部: 内肋間筋と同じ走行ですが、その内側に付着。(上位は欠如している) 付着点: 1肋骨越えた下の肋骨に付着。	外肋間筋の神経支配: 肋間神経(T1～T11) 内肋間筋: 肋間神経(T1～T11) 肋下筋: 肋間神経(T10～T11)
Pectoralis major 大胸筋(だいきょうきん)	<ul style="list-style-type: none"> ・肩関節の水平内転 ・肩関節の屈曲(初期のみ) ・肩関節の内転 ・肩関節の内旋 大胸筋は、上腕骨を内転、内旋に働きます。鎖骨部は上腕骨を前方に屈曲方向に上げます。腹部は肩を下げる働きにも働きます。また、上肢が固定されているときや、腕を前に上げて深呼吸するときは、胸郭を上げて吸息を助ける働きもします。	起始部: <ul style="list-style-type: none"> ・鎖骨内側前面1/2 ・胸骨と肋軟骨(第2～第7肋骨前面、深部で第3～第5肋軟骨) ・腹直筋鞘の上端 付着点: 上腕骨の大結節稜	内側胸筋(C8～T1)、外側胸筋神経(C5～C7)