

Unterschied zwischen Intuition und Instinkt (Bauchgefühl)

- Das Bauchgefühl äußert sich auf **körperlicher Ebene** und bezieht Informationen meist aus **vergangenen Erlebnissen**
- **Intuition** kommt von der **seelischen, spirituellen Ebene** und bezieht sich entweder auf **zukünftige Ereignisse** oder bringt etwas **völlig Neues** hervor
- Intuition kommt von **oben**, Bauchgefühl bzw. der Instinkt von **unten**
- Das **Bauchgefühl** bzw. der Instinkt hat die Aufgabe, unser **Überleben** zu sichern
- Die Aufgabe unserer **Intuition** bzw. des Herzens ist es, uns den Weg zu zeigen, der die **größtmögliche Erfüllung** und das höchste **Wachstumspotential** für uns und alle anderen Menschen bereithält —> Das Herz verarbeitet mehrere Millionen Informationen pro Sekunde, der bewusste Verstand kann nur etwas 5 bis 10 Informationen gleichzeitig berücksichtigen
- In unseren Verdauungsorganen (Magen und Darm) befindet sich ein **Netz von mehr als 100 Millionen Nervenzellen**, das auch als **Magengehirn** bezeichnet wird
- Dieses steht durch **Feedback-Schleifen** in regelmäßiger Wechselwirkung mit unserem Gehirn und unserem **emotionalen Gedächtnis**
- Im emotionalen Gedächtnis sind alle Erfahrungen gespeichert, die **mit sehr positiven oder sehr negativen Emotionen verbunden** sind —> Bestimmte Wahrnehmungen, Sinneseindrücke etc., die den gespeicherten Erfahrungen ähneln, lösen starke positive oder negative Gefühle aus, die in der Bauchgegend wahrnehmbar sind
- **Beispiel:** Du triffst eine Person, die dir auf Anhieb unsympathisch ist. Vielleicht benutzt diese Person ein Parfum, das dich unterbewusst an eine Person aus deiner Vergangenheit erinnert, die dieses Parfum benutzte. Dieser Zusammenhang ist dir nicht bewusst, aber als deutliches Signal in deinem Körper wahrnehmbar. Hierbei handelt es sich um ein Bauchgefühl, nicht die Intuition. Dieses Bauchgefühl kann richtig sein, muss es aber nicht.
- **Bauchgefühl** ist eine **instinktive Reaktion**, die sich auf etwas bezieht, was unser Körper schon kennt
- Das können auch **vererbte genetische Programme** sein (Beispiel Mäuse: Sie bekommen einen Elektroschock während ein bestimmter Duft versprüht wird. Auch ihre Nachfahren haben bei diesem Duft Angst, obwohl sie nie einen Elektroschock erlebt haben)
- Instinkt / Bauchgefühl = Wenn der **Körper spontan funktioniert**
- Intuition = Wenn die **Seele spontan funktioniert**
- **Bewusstseinsleiter** (Osho): **Instinkt** (Körper) —> **Verstand** (Kopf)
—> **Intuition** (Herz)
- Das Bauchgefühl ist **schwerer, heftiger** und **niedriger schwingend**
- Intuition ist **feiner, leiser, subtiler** und daher oft schwerer wahrnehmbar