DOEL _____

WEEK 1 _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

WEEK 2 _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

WEEK 3 _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

WEEK 4 _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

_____DAG _____

BEN JE BLIJ MET WAT JE BEREIKTE? WAAROM WEL/NIET?

_____

_____

_____

WAT VOND JE GEMAKKELIJK?

_____

_____

_____

WAT VOND JE MOEILIJK?

_____

_____

_____

WAT LEERDE JE DOOR DEZE OEFENING?

_____

_____

_____

Het kan zijn dat je weerstand ondervindt op deze oefening. Weerstand is goed. Lig er niet te veel van wakker, dat lossen we nog op. Het belangrijkste is dat je deze oefening serieus neemt en werkt aan je geluk. Dat je jezelf bewijst dat je het wél kan.