Medicina do Sono

Sobre o curso

O curso trata de diversos aspectos relacionado ao sono. Com uma visão científica e psicológica, o curso aborda os principais transtornos do sono, com enfoque prático para os interessados na área da medicina do sono. O curso é voltado para estudantes de medicina, fisioterapia, enfermagem e toda área de ciências biológicas, além das pessoas que se interessam em entender os transtornos do sono, fenômeno que afeta mais de 33% da população.

Carga Horária

35 horas

Corpo Docente

Lívia Leite Góes Gitaí
MD, Phd
Graduada em Medicina pela Universidade Federal de Alagoas (1998), Residência Médica em Neurologia e especialização em Medicina do Sono pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (2002), Mestrado e Doutorado em Neurologia pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (2009), Título de Especialista em Neurologia pela Academia Brasileira de Neurologia, Certificação em Área de Atuação de Neurofisiologia pela Sociedade Brasileira de Neurofisiologia Clínica e em Medicina do Sono pela Associação Médica Brasileira. Atualmente é professora adjunta da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Alagoas.Tem experiência na área de Neurologia, atuando principalmente no seguinte tema: distúrbios do sono.

Conteúdo Programático

1. Sono: por que dormimos?
2. Sono: da infância ao envelhecimento
3. Neurobiologia do sono
4. Cronobiologia do sono
5. Sono e o corpo humano
6. Sono na vida moderna
7. Entrevista clínica em medicina do sono
8. Métodos complementares em medicina do sono
9. Classificação internacional dos transtornos do sono
10. Insônia
11. Transtorno respiratórios do sono
12. Narcolepsia
13. Desordens do rítmo circadiano
14. Parassonias
15. Síndrome das pernas inquietas