

PIENSA Y HABLA EN *español*

01.5. Activador de fluidez

K:

Hola. Estás a punto de comenzar una sesión de entrenamiento extraordinaria. Este ejercicio es de máxima eficacia, de nivel 10, así que prepárate para la transformación total de tu español.

M:

El entrenamiento Activador de fluidez está diseñado para combatir **5 zonas problemáticas**:

K:

1 - dejarás de traducir en tu cabeza

M:

2 - gramática. Se acabó el dudar sobre la gramática.

K:

PIENSA Y HABLA EN *español*

3 - *vocabulario. Aumentarás tu repertorio de vocabulario activo*

M:

4 - *hablarás con mayor fluidez y rapidez*

K:

5 - *hablarás español con confianza y seguridad*

M:

Este ejercicio está genial independientemente de tu nivel, ya tengas nivel principiante o avanzado.

K:

Es más, tú mismo decidirás cuánto durará tu entrenamiento. Con 10 minutos al día ya obtendrás resultados.

¿Perdón? ¿Qué has dicho? ¿Dices que tienes más tiempo? ¡Fenomenal! Practica 20, 30 o 50 minutos y sorpréndete de los resultados después de tan solo 10 entrenamientos.

Yo, por mi parte, puedo prometerte que después de 3 meses la espectacular transformación de tu español será un hecho.

M:

Y ahora mismo, ya después del primer entrenamiento entenderás que este es uno de los mejores ejercicios para conseguir la fluidez.

PIENSA Y HABLA EN *español*

Pero, cuidado, no te desanimes si al principio el ejercicio te parece difícil. Este entrenamiento tiene que ser un desafío. Para conseguir unos efectos más rápidos y permanentes, combina este entrenamiento con cortas sesiones de “descanso activo”.

K:

Rápidamente te recordamos en qué consiste el ejercicio:

M:

Paso 1: Haz un *resumen* del vídeo con la historia base. Simplemente, cuenta con tus propias palabras, de qué trata la historia.

K:

Paso 2: Coge tu “*cuaderno desastre*” y apunta las palabras y las frases que no sabías mientras contabas la historia. Simplemente, busca el vocabulario que te falta en un *diccionario*.

M:

Paso 3: *Repite* los pasos 1 y 2 hasta que tengas confianza, hasta que puedas expresar tus ideas de manera clara y con fluidez. Repite tantas veces como sean necesarias. La repetición es la clave.

PIENSA Y HABLA EN español

K:

Y, a continuación, te haremos 22 preguntas para que puedas practicar más. Puedes parar el vídeo después de cada pregunta y responder.

Vas a responder también en 3 pasos, como acabamos de explicar.

Primero, respondes la pregunta con tus propias palabras.

Luego apuntas las palabras y frases que “*no te salen*” en español, y las buscas en un diccionario.

Y, por último, repites estos dos pasos hasta poder responder a la pregunta con confianza y fluidez.

M:

También puedes coger la transcripción, leer una pregunta y responderla en 3 pasos.

Luego, leer la siguiente pregunta, y así hasta responder todas y cada una de las 22 preguntas.

K:

Las preguntas son muy variadas, y se trata de que hables durante un mínimo de 2 minutos. Imagina que estás charlando con un amigo y que él te hace estas preguntas. Es una conversación, así que tus respuestas no deberían ser ni demasiado cortas ni demasiado largas.

PIENSA Y HABLA EN *español*

M:

Vamos a decir que deberían ser más de 10 palabras, pero quizás no deberías excederte de 5 minutos. Al fin y al cabo, estás imaginando a un amigo con el que hablas y no quieres monopolizar la conversación, ¿verdad?

K:

Bueno, encanto. Creo que todo está claro. ¿Listo para transformar tu español? Comenzamos. Aquí van las preguntas.

PIENSA Y HABLA EN *español*

M: Si te reencarnaras en una fruta, ¿qué fruta serías?

K: En el caso de que te fueras a pasar 1 semana con tu clon, ¿crees que disfrutarías de la compañía?

M: Si durante el resto de tu vida pudieras escuchar una sola canción ¿cuál sería?

K: Si te comes un saltamontes... (practica condicionales)

M: ¿Usaremos los bolígrafos dentro de treinta años?
(conviértete en un adivino y practica el futuro)

K: ¿Habrá hoteles en el espacio? (conviértete en un adivino y practica el futuro)

M: ¿Qué pasaría si... aprobaras el DELE C1?

K: ¿Qué pasaría si... nacieras en España?

M: ¿Qué pasaría si... te perdieras en una isla?

K: ¿Alguna vez te has emocionado mirando un cuadro?

M: ¿Cuál es el regalo más extravagante que te han hecho?

K: ¿Cuál fue la primera película que viste en el cine?

M: ¿Cuántas horas dormiste en Nochevieja el año pasado?

PIENSA Y HABLA EN *español*

K: ¿Cuándo aprendiste a montar en bicicleta?

M: ¿Puedes decir cinco actividades que haces nada más levantarte?

K: ¿Alguna vez has comprado algo increíblemente caro?

M: ¿Qué hiciste el jueves pasado?

K: ¿Qué preferirías... no volver a utilizar nunca las redes sociales o no volver a ver nunca ninguna película o programa de televisión?

M: ¿Preferirías ser completamente invisible por un día o ser capaz de volar por un día?

K: ¿Qué preferirías... tener una alfombra voladora o un coche que se pueda conducir bajo el agua?

M: ¿Qué harías si... pudieras predecir el futuro? (Deja volar tu imaginación y practica el condicional)

K: ¿Si pudieras cenar con una persona famosa, con quién cenarías y por qué? (Deja volar tu imaginación y practica el condicional).

PIENSA Y HABLA EN *español*

M:

Bueno, ¿qué tal te ha ido? ¿Bien o súper bien?

K:

Por favor, déjanos un comentario en el grupo privado de Facebook de este curso contándonos cómo te ha ido. Cuáles son tus impresiones. De verdad me encantaría tener tu feedback y ver cómo va mejorando tu fluidez. Pásate por el grupo de Facebook y comparte tus resultados.

M:

Ponlo también por escrito en tu cuaderno desastre de este curso. Así podrás comparar dentro de un par de meses que lo que hoy te ha podido causar mucha dificultad, lo que hoy te ha resultado incómodo, ¡dentro de 2 o 3 meses será pan comido! Te veré en el grupo de Facebook :)

K:

¡Hasta pronto!