

חופש, חיפוש ותחפושות

מטרת התהליך

מסע אל החופש הפנימי דרך חיפוש ותחפושות

עצירה

כשאנחנו מחליטים למה אנחנו מתחפשים... מה משפיע על הבחירה. למה ליצן ולא מלכת אסתר? להחליט למה להתחפש עובר דרך תהליך חיפוש... והכי מרגש זוהי תחושת החופש הפנימי בתחפושת שהיא לא אנחנו. ולמה אני בוחר/ת להתחפש ביומיום שלי?

הרחבת נקודת המבט

עכשיו אנחנו מוכנים. אז קדימה... בחרו 3 קלפים באופן אקראי או גלוי ושבצו אותם במפה לפי הסדר. כיצד הקלפים עוזרים לנו לענות על השאלות?

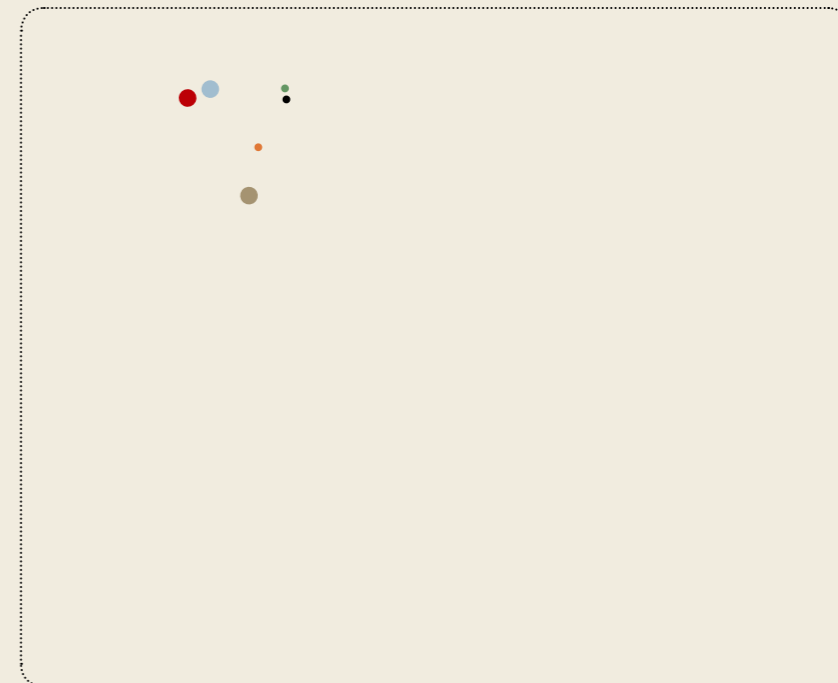
מיקוד ועשייה

רשמו לעצמכם את התובנה העיקרית אליה הגעתם. רשמו שלוש פעולות שיבטאו את התובנה הלכה למעשה ויקדמו אתכם לקראת פריצת הדרך שלכם: ליממה הקרובה, לשבוע הקרוב ולחודש הבא.

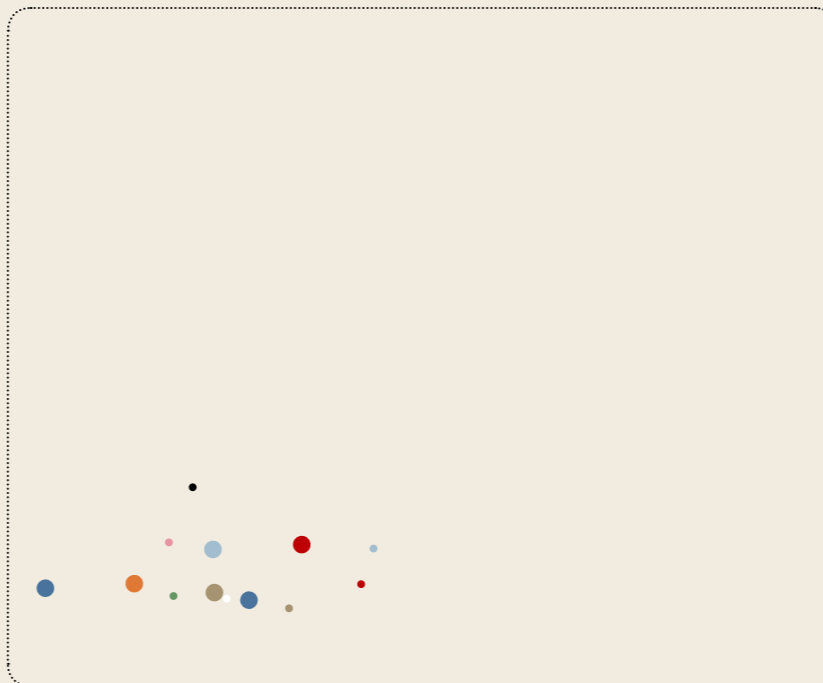
המפה מתאימה לחג פורים.



1. איזו תחפושת הייתי רוצה להוריד ממני?



2. למה הייתי רוצה להתחפש?



3. מה יש בתחפושת הזו שתאפשר לי חופש פנימי?

