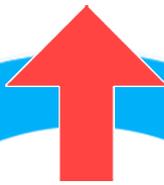


MÓDULO IV: INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA NIÑOS

EDUCAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1
Educar la
IE

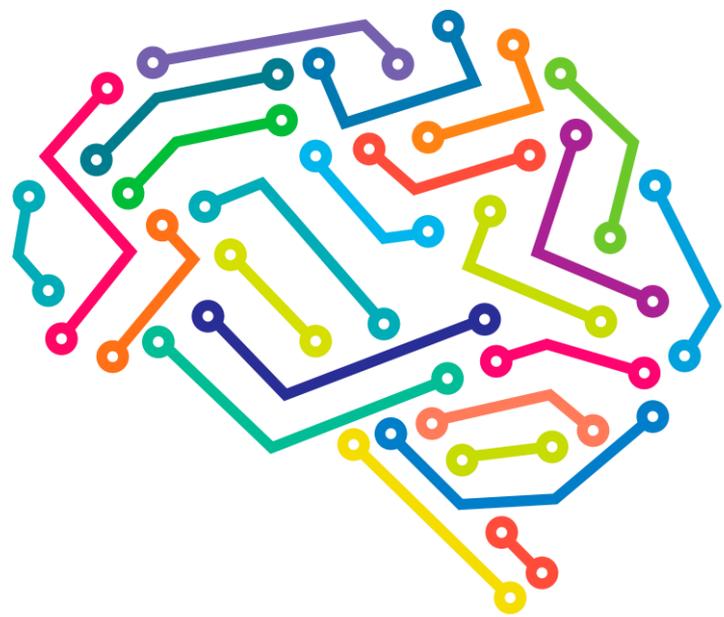


5
Los pilares
de la IE

2
Los miedos de
los niños

4
Vínculos
Emocionales

3
Asertividad y
proactividad



Lic. Juan Carlos Fierro Montes, Psicólogo, Docente, Investigador,
Activista de la educación, Coordinador de Neurociencias y Director de INAD A.C

FRASE PARA RECORDAR!!

“EDUCAR LA MENTE SIN EDUCAR EL CORAZÓN,
NO ES EDUCAR EN ABSOLUTO”

- Aristóteles

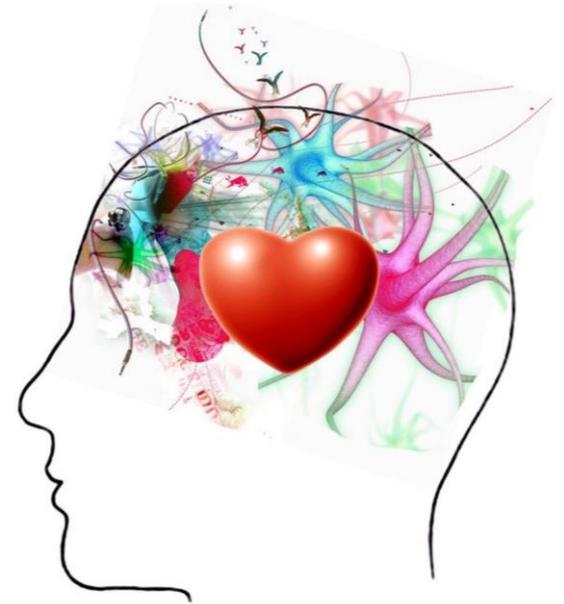
¿Qué vas a descubrir?

- ✓ ¿Qué es la inteligencia emocional y sus componentes?
- ✓ Persona emocionalmente inteligente
- ✓ Estrategias para educar a los niños en inteligencia emocional



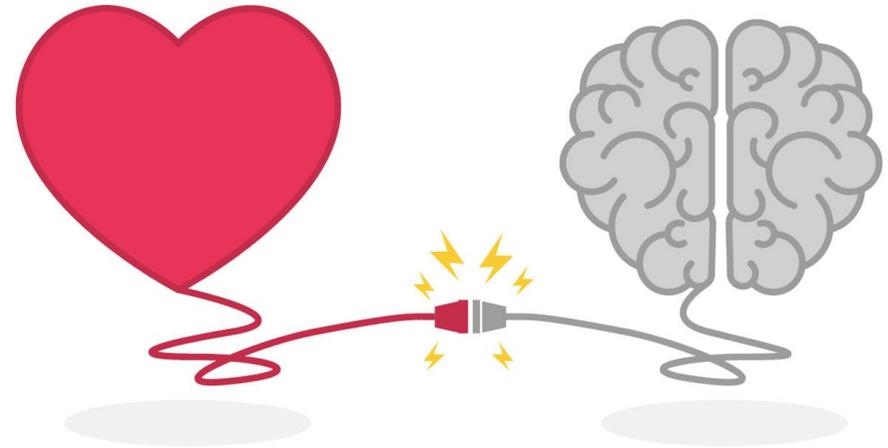
¿Qué es la inteligencia emocional?

- ✓ Es una capacidad que nos permite conocer y manejar nuestros propios sentimientos, interpretar o enfrentar los sentimientos de los demás
- ✓ Es una forma de interactuar con el mundo que tiene muy en cuenta los sentimientos, y engloba habilidades tales como el control de los impulsos, la autoconciencia, la motivación, el entusiasmo, la perseverancia, la empatía, la agilidad mental, etc.



Componentes de la inteligencia emocional

- ✓ Autoconciencia
- ✓ Autorregulación
- ✓ Automotivación
- ✓ Empatía
- ✓ Habilidades Sociales



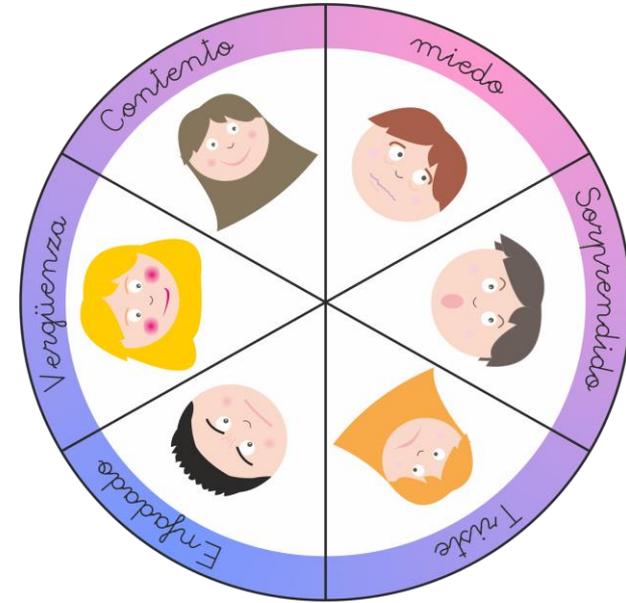
Persona emocionalmente inteligente

- ✓ Reconoce y entiende sus emociones
(Conciencia emocional)
- ✓ Gestiona sus emociones sin estallar o bloquearse
(Regulación emocional)
- ✓ Confía en sus capacidades, marca sus objetivos, toma decisiones responsables y se automotiva
(Autonomía emocional)
- ✓ Entiende las emociones de los demás, "conecta" y mantiene relaciones positivas (no dañinas)
(Habilidades sociales)
- ✓ Prioriza, sabe disfrutar de las cosas valiosas y aprende de los errores ("saber vivir")



Estrategias para educar la inteligencia emocional de los niños

- ✓ Inteligencia emocional para controlar su ira: Hasta los 18 meses los niños necesitan básicamente el afecto y el cuidado de sus padres, todo ello les aporta la seguridad suficiente para adaptarse en su medio, para explorar y dominar sus miedos
- ✓ Enseñar a reconocer las emociones básicas: Mediante fotografías de rostros, dibujos, preguntándoles qué les pasa, si están tristes o por qué creen ellos que el otro lo está... Este es un modo perfecto para que aprendan a reconocer sus emociones poco a poco y también las de los demás, y sobre todo, comenzar a desarrollar la habilidad de la empatía



Estrategias para educar la inteligencia emocional de los niños

- ✓ **Nombrar las emociones:** A partir de los 5 años sería perfecto que los niños supieran ya dar nombre a las emociones de modo habitual
- ✓ **Enseñar a afrontar las emociones con ejemplos:** es habitual que los niños en ocasiones se vean superados por las emociones, hay que enseñarle a expresar que es lo que sienten
- ✓ **Desarrollar su empatía:** es necesario razonar con ellos continuamente mediante diferentes preguntas



Estrategias para educar la inteligencia emocional de los niños

- ✓ **Desarrollar su comunicación:** debemos favorecer continuamente el que puedan expresarse, poner en voz alta su opinión y sus sentimientos
- ✓ **Enseñar la escucha activa:** deben saber guardar silencio mientras los demás hablan
- ✓ **Iniciar en las emociones secundarias:** es adecuado que una buena comunicación con ellos nos permita hablar de estos temas abiertamente para que se sientan seguros



Estrategias para educar la inteligencia emocional de los niños

- ✓ Fomentar un diálogo democrático: enseñar la importancia de pactar, de dialogar, de acordar de modo democrático
- ✓ Permitir la expresión de emociones: Si les ofrecemos comodidad para que se puedan expresar y comunicar, también lo harán a medida que crezcan y en el resto de contextos. Saber comunicarse y reconocer emociones propias y ajenas son, sin duda, imprescindibles para que vayan madurando poco a poco



En Resumen...

- ✓ Es una capacidad que nos permite conocer y manejar nuestros propios sentimientos
- ✓ Es una forma de interactuar con el mundo que tiene muy en cuenta los sentimientos, y engloba habilidades tales como el control de los impulsos
- ✓ Conocer las propias emociones, manejar las emociones, automotivación, empatía, manejar las relaciones
- ✓ Conciencia emocional, regulación emocional, autonomía emocional, habilidades sociales y saber vivir





Desafío Cerebral

Escribe en 1 minuto...

- ✓ ¿Que has descubierto con este vídeo?
- ✓ ¿Que aprendizaje útil has adquirido?

Toma nota AHORA MISMO

Los aprendizajes se pierden si no se fijan

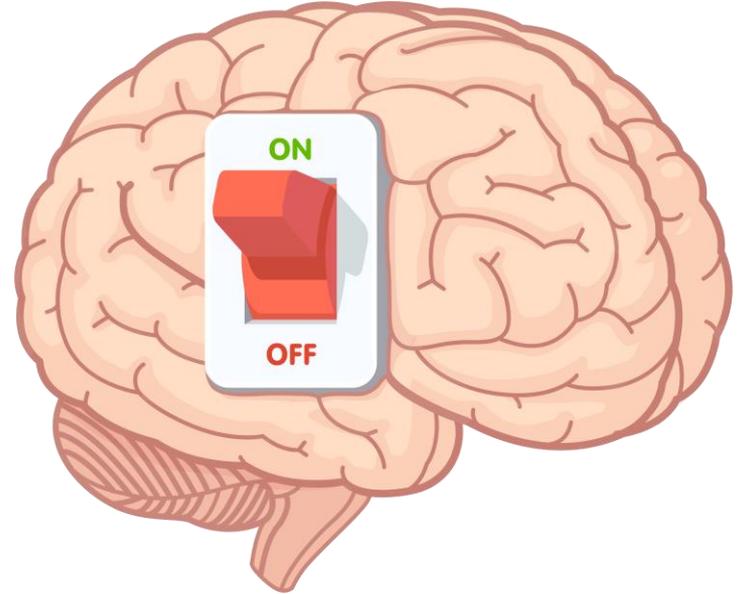


Luz, Cámara... ¡ACCIÓN!



¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Ayuda a que los niños descubran y exploren sus emociones para gestionarlas adecuadamente.
- ✓ Implementa juegos donde las emociones intervengan y luego hablar de ello , vivirlo y experimentarlo
- ✓ Realiza actividades que los emocionen y les ayuden a tener mejores habilidades sociales de interacción con los demás

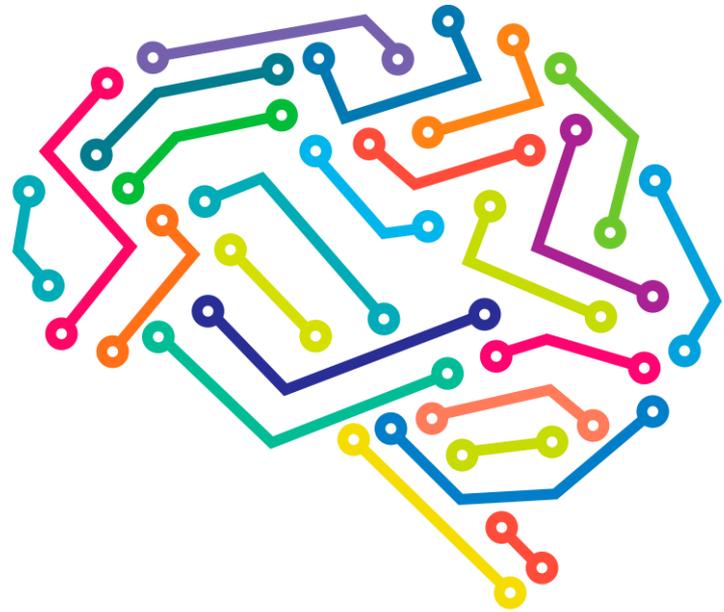


1
Educar la IE

5
Los pilares de la IE



2
Los miedos de los niños



4
Vínculos Emocionales

3
Asertividad y proactividad



Lic. Juan Carlos Fierro Montes, Psicólogo, Docente, Investigador, Activista de la educación, Coordinador de Neurociencias y Director de INAD A.C